



たすき 2020 1月号



〒240-0026  
保土ヶ谷区権太坂  
3-1-1  
権太坂スクエアA棟1階  
横浜市権太坂  
コミュニティハウス  
発行責任者：小林 信之  
令和2年1月1日発行



## 館長新年挨拶



新年明けましておめでとうございます。  
皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。  
旧年中は、権太坂コミュニティハウスの運営に対し、ご支援を賜り心よりお礼申し上げます。  
お陰様で、当施設も無事に新春を迎えることができました。  
さて、本年も当施設では地域の皆さまにとって、一層身近な施設になるように、様々な事業を企画していきたいと考えております。  
ご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。



## 横浜市権太坂コミュニティハウス 1月自主事業 予定表

◎貸館利用時間は…  
月～土 9:00～21:00  
日・祝 9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			年始休館日			
5 唄の集い 1部10:00～12:00 2部13:30～15:30	6 親子3B体操 10:00～11:30	7 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	8	9 健康体操 13:30～16:00	10	11 ごんたカフェ 13:30～15:30
12	13	14 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	15	16 傾聴講座 15:15～17:00	17	18 あそびの広場 10:00～12:00
19	20 休館日	21 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	22	23 傾聴講座 15:15～17:00	24	25 ごんたカフェ 13:30～15:30
26	27	28 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	29	30	31	

貸館利用団体及び来館者の見学はいつでも受け付けます。貸館利用についてのお問い合わせもスタッフまで

## 健康体操（1月のご案内）

＜健康体操＞自宅でも簡単に行える介護予防の運動や  
ストレッチ体操を行ないます。  
健康運動指導士の先生による、楽しく丁寧な指導が評判です。

開催日時：1月9日（木）13:30～16:00

原則、毎月第1木曜日に実施しています  
（1月のみ第2木曜日）

対 象：60歳以上の方  
参加費：300円（講師料含む）  
講 師：三井つた恵先生（健康運動指導士）  
持ち物：上履き、下足袋、タオル、飲み物  
申込み：12月5日（木）から電話・来館にて



## コミハ俳壇

軒下に年末積み上げピザハウス  
穀郎  
髭面揃ひ十人分の雑煮碗  
タイ  
初詣神妙に待つ列の中  
美千代  
箸持たぬ子にも名入りの祝箸  
三恵子  
髪を切ることも一つの年用意  
和雄  
老いきれぬ心愛しみ年果てる  
トモ子  
郵便受けチラシ一杯十二月  
直紀  
千曲川旅情すつ飛ぶ秋出水  
芳子  
言ひ訳を許す許さぬシクラメン  
就子  
露座物の手窪の水や秋の声  
元明  
ラジオ聞く「土曜山カフエ」冬ごもり  
武明



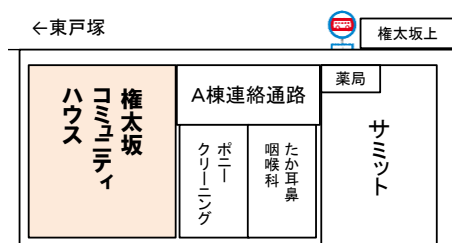
当館に関するご意見・ご要望・苦情相談は  
ご意見箱・電話でも受け付けています。

## 権太坂コミュニティハウス

☎713-6625

保土ヶ谷区権太坂3-1-1  
権太坂スクエアA棟（サミットとなり）1階  
指定管理者：

特定非営利活動法人ワーカーズコープ  
（平成29年4月1日～令和4年3月31日）



↑保土ヶ谷

権太坂上

## お楽しみ人形劇

今年も恒例の人形劇を実施します。  
多くの方のご参加をお待ちしています。

日 時：令和2年2月8日(土) 10:00～11:00  
参加費：無料  
定 員：親子で80名  
持ち物：上履き、下足袋  
申込み：令和2年1月8日(水)より電話・来館にて



人形劇団  
はまなす



### ★プログラム★

- ♪ うたあそび
- ♪ パネルシアター「てぶくろ」
- ♪ 人形劇「ねずみのすもう」



## 救急訓練のお知らせ

いざという時のために、正しい対応を学びましょう！

今年もAEDの使い方と心肺蘇生の方法を保土ヶ谷消防署の方に、  
正しい対応方法を指導していただきます。  
ぜひご参加ください。

日 時：令和2年2月17日(月) 9:00～10:00

※ 休館日のため訓練のみ実施します

場 所：権太坂コミュニティハウス 地域活動室にて

参加費：無料

申込み：令和2年1月8日(水)～2月12日(水) 電話・来館にて

持ち物：動きやすい服装、上履き、下足袋



## 1月 新刊図書のご案内

1月6日(月)より予約受付開始



〔図書名〕	〔対象・著者〕	内容
文豪たちの悪口本	彩図社文芸部	文豪たちの印象的な悪口エピソード。悪口から見る文豪たちの魅力
僕はイエローでホワイトで、ちょっとブルー	ブレイディみかこ	英国の元底辺中学校での日常を描く、落涙必至の等身大ノンフィクション
永遠に刻みたいイチロー262のメッセージ	びあ編集委員会	あなたの力になる2013～2019年のイチロー珠玉のメッセージ262本を収録
ライオンのおやつ	小川 糸	人生の最後に食べたいおやつはなんですか？毎日をもっと大切にしたい物語
錯 迷	堂場 瞬一	県警エリートに下された密命は警察署への潜入捜査、トップの孤独と葛藤を描く

## 自主事業のご案内

お申込み：来館または  
☎713-6625へ

### 1月



自主事業	日時	対象／定員	費用／申込み	内容／持ち物
アコーディオン 唄の集い	1月5日(日) 1部10:00～12:00 2部13:30～15:30	どなたでも／ 各50名	200円／ 1部満席終了 2部満席終了	アコーディオンに合わせて歌いましょう。 ／上履き・下足袋。
親子3B体操	1月6日(月) 10:00～11:30	子(1歳以上) と親／20組	400円／ 受付中	タオル・飲み物・上履き・下足袋。
健康体操	1月9日(木) 13:30～16:00	60歳以上／ 20名	300円／ 受付中	タオル・飲み物・上履き・下足袋。
ごんたカフェ	1月11日・25日(土) 13:30～15:30	65歳以上	100円／ 申込み不要	11日：和風新年会 25日：今井ケアプラザお楽しみ
傾聴講座	1月16日・23日(木) 15:15～17:00	どなたでも／ 15名	無料／ 受付中	カウンセラーによる傾聴のスキルを身につける講座です／上履き・下足袋。
あそびの広場	1月18日(土) 10:00～12:00	小学生 中学生	無料／ 申込み不要	百人一首、その他。

### ★無料・予約不要です★

子育て支援	1月7日、14日、 21日、28日(火) 10:00～12:00	赤ちゃん・ 幼児と お母さん	無料／ 申込み不要	育児相談OK。お子さんはおもちゃで遊べます。ママさん同士の交流も。／上履き・下足袋。
パソコンよこはま宿 (相談会)	1月7日、14日、 21日、28日(火) 13:30～16:30	どなたでも	無料／ 申込み不要	気軽に立ち寄って相談できます。ご自分のパソコンを持ち込んでOKです。

### 2月



自主事業	日時	対象／定員	費用／申込み	内容／持ち物
アコーディオン 唄の集い	2月2日(日) 1部10:00～12:00 2部13:30～15:30	どなたでも／ 各50名	200円／ 1月5日(日)	アコーディオンに合わせて歌いましょう。 ／上履き・下足袋。
親子3B体操	2月3日(月) 10:00～11:30	子(1歳以上) と親／20組	400円／ 1月6日(月)	タオル・飲み物・上履き・下足袋。
健康体操	2月6日(木) 13:30～16:00	60歳以上／ 20名	300円／ 1月9日(木)	タオル・飲み物・上履き・下足袋。
ごんたカフェ	2月8日、22日(土) 13:30～15:30	65歳以上	100円／ 申込み不要	8日：お雛様づくり 22日：ハーモニカ演奏会
あそびの広場	2月15日(土) 10:00～12:00	小学生 中学生	無料／ 申込み不要	百人一首、その他。

お申込み時にお聞きした個人情報は、事業目的以外には使用いたしません。