

権太坂コミュニティハウスだより



たすき 2020
1月号



〒240-0026
保土ヶ谷区権太坂
3-1-1
権太坂スクエアA棟1階
横浜市権太坂
コミュニティハウス
発行責任者：小林 信之
令和2年1月1日発行

館長新年挨拶

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。
旧年中は、権太坂コミュニティハウスの運営に対し、ご支援を賜り心よりお礼
申し上げます。

お陰様で、当施設も無事に新春を迎えることができました。
さて、本年も当施設では地域の皆さんにとって、
一層身近な施設になるように、様々な事業を
企画していきたいと考えております。
ご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。



横浜市権太坂コミュニティハウス 1月自主事業 予定表

◎貸館利用時間は…

月～土 9:00～21:00
日・祝 9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				年始休館日		4
5	6	7	8	9	10	11
唄の集い 1部10:00～12:00 2部13:30～15:30	親子3B体操 10:00～11:30	子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	健康体操 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	ごんたカフェ 13:30～15:30	ごんたカフェ 13:30～15:30	ラジオ聞く「土曜山カフェ」冬ごもり 武明
12	13	14	15	16	17	18
		子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	傾聴講座 15:15～17:00		あそびの広場 10:00～12:00	千曲川旅情すっ飛び秋出水 芳子
19	20	休館日	21	22	23	24
		子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	傾聴講座 15:15～17:00		ごんたカフェ 13:30～15:30	露座物の手窓の水や秋の声 元明
26	27	28	29	30	31	
		子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30				

貸館利用団体及び来館者の見学はいつでも受け付けます。貸館利用についてのお問い合わせもスタッフまで

健康体操（1月のご案内）

〈健康体操〉自宅でも簡単に行える介護予防の運動や
ストレッチ体操を行ないます。

健康運動指導士の先生による、楽しく丁寧な指導が評判です。

開催日時：1月9日(木) 13:30～16:00

原則、毎月第1木曜日に実施しています

(1月のみ第2木曜日)

対象：60歳以上の方

参加費：300円(講師料含む)

講師：三井つた恵先生（健康運動指導士）

持ち物：上履き、下足袋、タオル、飲み物

申込み：12月5日(木)から電話・来館にて



コミニハ俳壇

軒下に年末積み上げピザハウス 毅郎	髭面揃ひ十人分の雑煮椀 タイ	初詣神妙に待つ列の中 美千代	箸持たぬ子にも名入りの祝箸 三恵子	髪を切ることも一つの年用意 和雄	老いきれぬ心愛しみ年果てる トモ子	千曲川旅情すっ飛び秋出水 直紀	露座物の手窓の水や秋の声 芳子	言ひ訳を許す許さぬシクラメン 就子	ラジオ聞く「土曜山カフェ」冬ごもり 武明
----------------------	-------------------	-------------------	----------------------	---------------------	----------------------	--------------------	--------------------	----------------------	-------------------------



当館に関するご意見・ご要望・苦情相談は
ご意見箱・電話でも受け付けています。

権太坂コミュニティハウス

☎ 713-6625

保土ヶ谷区権太坂3-1-1
権太坂スクエアA棟（サミットとなり）1階
指定管理者：

特定非営利活動法人ワーカーズコープ
(平成29年4月1日～令和4年3月31日)



保土ヶ谷

権太坂上

お楽しみ人形劇

今年も恒例の人形劇を実施します。
多くの方のご参加をお待ちしています。

日 時：令和2年2月8日（土） 10:00～11:00

参加費：無料

定 員：親子で80名

持ち物：上履き、下足袋

申込み：令和2年1月8日（水）より電話・来館にて



救急訓練のお知らせ

いざという時のために、正しい対応を学びましょう！



今年もAEDの使い方と心肺蘇生の方法を保土ヶ谷消防署の方に、
正しい対応方法を指導していただきます。

ぜひご参加ください。

日 時：令和2年2月17日（月） 9:00～10:00

※ 休館日のため訓練のみ実施します

場 所：権太坂コミュニティハウス 地域活動室にて

参加費：無料

申込み：令和2年1月8日（水）～2月12日（水） 電話・来館にて

持ち物：動きやすい服装、上履き、下足袋



1月 新刊図書のご案内

1月6日(月)より予約受付開始



[図書名]	[対象・著者]	内容
文豪たちの悪口本	彩図社文芸部	文豪たちの印象的な悪口エピソード。悪口から見る文豪たちの魅力
僕はイエローでホワイトで、ちょっとブルー	ブレイディミカコ	英国の元底辺中学校での日常を描く、落涙必至の等身大ノンフィクション
永遠に刻みたいイチロー262のメッセージ	ひあ編集委員会	あなたの力になる2013～2019年のイチロー珠玉のメッセージ262本を収録
ライオンのおやつ	小川 糸	人生の最後に食べたいおやつはなんですか？毎日をもっと大切にしたくなる物語
錯 迷	堂場 瞬一	県警エリートに下された密命は警察署への潜入捜査、トップの孤独と葛藤を描く

自主事業のご案内

お申込み：来館または
☎713-6625へ

1月



自主事業	日時	対象／定員	費用／申込み	内容／持ち物
アコーディオン唄の集い	1月5日（日） 1部10:00～12:00 2部13:30～15:30	どなたでも／各50名	200円／ 1部満席終了 2部満席終了	アコーディオンに合わせて歌いましょう。／上履き・下足袋。
親子3B体操	1月6日（月） 10:00～11:30	子（1歳以上）と親／20組	400円／ 受付中	タオル・飲み物・上履き・下足袋。
健康体操	1月9日（木） 13:30～16:00	60歳以上／ 20名	300円／ 受付中	タオル・飲み物・上履き・下足袋。
ごんたカフェ	1月11日・25日（土） 13:30～15:30	65歳以上	100円／ 申込み不要	11日：和風新年会 25日：今井ケアプラザお楽しみ
傾聴講座	1月16日・23日（木） 15:15～17:00	どなたでも／ 15名	無料／ 受付中	カウンセラーによる傾聴のスキルを身につける講座です／上履き・下足袋。
あそびの広場	1月18日（土） 10:00～12:00	小学生 中学生	無料／ 申込み不要	百人一首、その他。



★無料・予約不要です★

子育て支援	1月7日、14日、 21日、28日（火） 10:00～12:00	赤ちゃん・ 幼児と お母さん	無料／ 申込み不要	育児相談OK。お子さんはおもちゃで遊べます。ママさん同士の交流も。／上履き・下足袋。
パソコンよこはま宿 (相談会)	1月7日、14日、 21日、28日（火） 13:30～16:30	どなたでも	無料／ 申込み不要	気軽に立ち寄って相談できます。ご自分のパソコンを持ち込んでもOKです。



2月



自主事業	日時	対象／定員	費用／申込み	内容／持ち物
アコーディオン唄の集い	2月2日（日） 1部10:00～12:00 2部13:30～15:30	どなたでも／各50名	200円／ 1月5日（日）	アコーディオンに合わせて歌いましょう。／上履き・下足袋。
親子3B体操	2月3日（月） 10:00～11:30	子（1歳以上）と親／20組	400円／ 1月6日（月）	タオル・飲み物・上履き・下足袋。
健康体操	2月6日（木） 13:30～16:00	60歳以上／ 20名	300円／ 1月9日（木）	タオル・飲み物・上履き・下足袋。
ごんたカフェ	2月8日、22日（土） 13:30～15:30	65歳以上	100円／ 申込み不要	8日：お雑様づくり 22日：ハーモニカ演奏会
あそびの広場	2月15日（土） 10:00～12:00	小学生 中学生	無料／ 申込み不要	百人一首、その他。



お申込み時にお聞きした個人情報は、事業目的以外には使用いたしません。